

Số: 11 /KH-TTHNT

Nghĩa Thắng, ngày 20 tháng 9 năm 2023

KẾ HOẠCH
Giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học
Năm học 2023-2024

Căn cứ công văn số 1786/SGDDĐT-CTTTCNTX ngày 29/8/2023 của Sở Giáo dục và Đào tạo Quảng Ngãi về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2023-2024;

Căn cứ kết quả thực hiện nhiệm vụ năm học 2022 -2023 và tình hình thực tế năm học 2023 -2024 của đơn vị;

Trường Tiểu học Nghĩa Thọ xây dựng kế hoạch thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2023-2024 như sau:

A. Nhiệm vụ chung.

Đẩy mạnh công tác giáo dục thể chất (GDTC), hoạt động thể thao, y tế trường học trong nhà trường; triển khai hiệu quả việc xây dựng kế hoạch giảng dạy môn GDTC theo chủ đề; thực hiện Quy chế đánh giá xếp loại học sinh theo Thông tư số 27/TT-BGDĐT, ngày 04/9/2020 của Bộ GD&ĐT; nâng cao nhận thức, hướng dẫn kỹ năng an toàn trong hoạt động giáo dục thể chất, chủ động phòng, chống tai nạn thương tích, đuối nước cho học sinh; tổ chức có hiệu quả câu lạc bộ thể thao trường học; tăng cường các biện pháp phòng ngừa, ứng phó với dịch bệnh. Hoàn thiện và sử dụng hiệu quả hệ thống cơ sở dữ liệu về giáo dục thể chất và y tế trường học của học sinh trong hệ thống cơ sở dữ liệu của ngành.

1. Tăng cường công tác xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích; phòng chống dịch bệnh, đuối nước; hoàn thiện cơ sở dữ liệu về sức khỏe học đường.

2. Tiếp tục đẩy mạnh các hoạt động thể thao học sinh gắn kết với nội dung môn học Giáo dục thể chất thuộc chương trình Giáo dục phổ thông 2018, chương trình môn học Giáo dục thể chất; tham gia đầy đủ các môn thuộc Hội khỏe Phù Đổng các cấp năm 2024.

3. Tổ chức lồng ghép, triển khai hiệu quả Chương trình “Sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025” theo Kế hoạch số 481/KH-SGDĐT ngày 28/4/2022 của Sở Giáo dục và Đào tạo trên cơ sở Quyết định số 163/QĐ-UBND ngày 11/02/2022 của UBND tỉnh; Đề án đảm bảo dinh dưỡng hợp lý kết hợp tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018-2025 theo Quyết định số 41/QĐ-TTg ngày 08/01/2019 của Thủ tướng Chính phủ; Chương trình

“Y tế trường học trong các cơ sở giáo dục mầm non, phổ thông gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2021-2025” theo Kế hoạch số 667/KH-SGDĐT ngày 20/6/2022 của Sở Giáo dục và Đào tạo về việc triển khai thực hiện "Chương trình y tế trường học trong các cơ sở giáo dục mầm non và phổ thông gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2021-2025" của ngành Giáo dục và Đào tạo tỉnh Quảng Ngãi theo Quyết định số 255/QĐ-UBND ngày 02/3/2022 của UBND tỉnh; Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất, thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025 theo Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025; Thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ trưởng Bộ GDĐT quy định về hoạt động thể thao trong nhà trường.

Triển khai thực hiện Chương trình phối hợp số 1037/CTPH ngày 11/11/2022 giữa Sở Giáo dục và Đào tạo và Sở Y tế về công tác y tế trường học, chăm sóc sức khỏe trẻ em, học sinh giai đoạn 2022-2026; Chương trình phối hợp số 857/CTPH-SVHTTDL-SGDĐT ngày 09/9/2022 giữa Sở Giáo dục và Đào tạo với Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch giai đoạn 2022-2026..

4. Tăng cường công tác truyền thông về giáo dục, đào tạo cho học sinh; Tăng cường giáo dục pháp luật về an toàn giao thông, giáo dục văn hóa giao thông, hạn chế tối đa tai nạn giao thông và vi phạm Luật Giao thông đường bộ trong học sinh, thực hiện có hiệu quả kế hoạch giáo dục an toàn giao thông năm học 2021 -2022. Nâng cao chất lượng công tác quản lý, giáo dục học sinh, chú trọng công tác bảo đảm an ninh, trật tự trường học, phòng, chống tai nạn thương tích, đuối nước; Triển khai có hiệu quả hoạt động câu lạc bộ, tư vấn tâm lý, nghề nghiệp cho học sinh.

5. Củng cố, phát triển, kiện toàn và tăng cường hiệu quả hoạt động y tế trường học, đẩy mạnh công tác chăm sóc sức khỏe, tư vấn, phòng chống dịch bệnh đối với HS. Tích cực triển khai công tác bảo hiểm y tế trong HS, giữ vững 100% số HS tham gia bảo hiểm y tế.

6. Tích cực tham mưu với các cấp tăng cường đầu tư cơ sở vật chất, tổ chức bồi dưỡng nâng cao năng lực, trình độ chuyên môn cho đội ngũ cán bộ, giáo viên làm công tác Đội, công tác thể dục thể thao và y tế trường học.

B. Nhiệm vụ cụ thể và giải pháp:

I. Hoạt động thể thao trường học:

1. Tổ chức thực hiện hiệu quả chương trình môn học Giáo dục thể chất (GDTC), bố trí thời gian lên lớp hợp lý, khoa học góp phần nâng cao chất lượng giờ học; đổi mới hình thức, phương pháp dạy học tạo hứng thú, phù hợp với từng đối tượng học sinh và điều kiện của nhà trường, không gây áp lực cho học sinh; tăng cường huy động sự tham gia của các tổ chức, cá nhân, các chương trình, dự án nhằm phát triển công tác GDTC và hoạt động thể thao (HĐTT) trường học.

2. Tổ chức các HĐTT gắn liền với nội dung môn học GDTC, đa dạng hóa các hình thức vận động, khuyến khích học sinh tích cực, chủ động tham gia rèn luyện sức khỏe, phát triển thể chất; duy trì việc tập luyện thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ, dạy các bài võ Cổ truyền, võ Vovinam... cho học sinh; triển khai và thực hiện nghiêm

túc thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về hoạt động thể thao trong nhà trường; tăng cường tổ chức các giải thi đấu thể thao cấp trường cho học sinh, thành lập đội tuyển tham gia thi đấu tại Hội khỏe Phù Đổng huyện Tư Nghĩa năm 2024. Bố trí kinh phí để tổ chức và tham gia các hoạt động thể dục, thể thao của CBGV và HS trong năm học 2023 – 2024, cụ thể là: Tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường cho HS, tuyển chọn vận động viên để tập luyện và tham gia Hội khỏe Phù Đổng cấp huyện và các giải do ngành tổ chức.

3. Tiếp tục triển khai thực hiện Quyết định số 1076/QĐ-TTg về việc phê duyệt Đề án Tổng thể phát triển Giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016-2021, định hướng đến năm 2025; thực hiện nghiêm việc kiểm tra, đánh giá, xếp loại thể lực học sinh theo Quyết định số 53/2008/QĐ-BGDĐT ngày 18/9/2008.

4. Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đổi số trong đổi mới dạy học và triển khai công tác GDTC, HĐTT; xây dựng cơ sở dữ liệu về sức khỏe trẻ em, HSSV; xây dựng và khai thác hiệu quả kho học liệu số trong hoạt động dạy học của giáo viên, và hoạt động vận động của học sinh.

5. Rà soát và sử dụng có hiệu quả cơ sở vật chất, sân bãi, trang thiết bị dành cho GDTC, HĐTT trong nhà trường; xây dựng kế hoạch phối hợp với cơ quan quản lý về thể dục, thể thao tại địa phương trong việc hỗ trợ sử dụng các công trình thể thao trên địa bàn cho học sinh được tập luyện, thi đấu theo Chương trình phối hợp số 857/CTPH-SVHTTDL-SGDĐT ngày 09/9/2022 giữa Sở Giáo dục và Đào tạo với Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch giai đoạn 2022- 2026.

6. Phòng, chống tai nạn thương tích

- Đẩy mạnh công tác truyền thông giáo dục xây dựng trường học an toàn, phòng, chống tai nạn thương tích theo Quyết định số 4458/QĐ-BGDĐT của Bộ GD&ĐT ngày 22/8/2007 quy định về xây dựng trường học an toàn, phòng, chống tai nạn thương tích trong các trường phổ thông.

- Thực hiện có hiệu quả công tác đảm bảo an toàn, vệ sinh lao động, phòng chống cháy nổ, có kế hoạch thống kê, kiểm soát, bảo quản, thu gom và xử lý các hóa chất độc hại nguy hiểm trong trường; kịp thời sửa chữa, hoặc báo cáo, đề xuất cấp có thẩm quyền phương án sửa chữa, thay thế, khắc phục tình trạng cơ sở vật chất, các thiết bị dạy học đã cũ, quá hạn có nguy cơ xảy ra tai nạn, nhằm đảm bảo an toàn đối với học sinh.

- Tăng cường giáo dục học sinh kỹ năng phòng, tránh các loại tai nạn thương tích trong nhà trường và ngoài cộng đồng; nhắc nhở học sinh không chơi các trò chơi nguy hiểm như: chạy nhảy ở hành lang các tầng cao, leo trèo tường rào, lan can

7. Phòng, chống tai nạn đuối nước

- Chú trọng tuyên truyền, giáo dục hướng dẫn học sinh kỹ năng nhận biết nguy cơ về đuối nước, biết chủ động phòng, tránh.

- Giao nhiệm vụ cho giáo viên, hàng ngày dành từ 3-5 phút trước khi học sinh tan trường để giáo dục, nhắc nhở các em trên đường từ nhà đến trường, từ trường về nhà và thời gian nghỉ tuyệt đối không được chơi đùa gần ao, hồ, sông, suối,... không được tự ý rủ nhau đi tắm, đi bơi khi không có người lớn đi cùng.

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền, lồng ghép nội dung giáo dục nâng cao nhận thức phòng, chống tai nạn đuối nước trong các hoạt động giáo dục, giờ học Giáo dục thể chất nhằm trang bị cho học sinh cách nhận biết nguy cơ đuối nước.

- Chủ động phối hợp với các vị liên quan tổ chức phát động phong trào phòng, chống tai nạn đuối nước và chỉ đạo các cơ sở giáo dục tổ chức các đợt phát động tại nhà trường trước dịp học sinh nghỉ hè năm 2022; tăng cường phối hợp giữa nhà trường, gia đình, chính quyền địa phương triển khai các giải pháp đảm bảo an toàn cho học sinh trước, trong và sau các dịp nghỉ lễ, nghỉ hè.

8. Hội thảo, hội nghị, tập huấn chuyên môn: Cử cán bộ, giáo viên tham gia đầy đủ các lớp tập huấn, bồi dưỡng, nâng cao kiến thức, trình độ chuyên môn nghiệp vụ, phương pháp, hình thức và kỹ năng tổ chức HĐTT cho đội ngũ cán bộ quản lý giáo dục, giáo viên làm công tác thể thao trường học

II. Công tác Y tế trường học:

1. Công tác phòng, chống dịch bệnh

- Tiếp tục triển khai thực hiện các văn bản chỉ đạo, hướng dẫn của Bộ Y tế, Bộ GDĐT về công tác phòng, chống dịch bệnh (COVID-19, Sốt xuất huyết, tay chân miệng, Sởi, Rubella, Cúm A, Đậu mùa khi,..) và các bệnh không lây nhiễm trong trường học. Phối hợp chặt chẽ với hệ thống y tế cơ sở để tổ chức các hoạt động truyền thông, giáo dục nâng cao nhận thức, kiến thức, kỹ năng phòng chống dịch bệnh, bảo vệ sức khỏe cho học sinh. Triển khai hiệu quả các nội dung, tài liệu hướng dẫn chăm sóc mắt và nha học đường.

- Tham mưu các cấp chỉ đạo triển khai thực hiện tốt Kế hoạch số 980/KH-BYT-BGDĐT ngày 19/7/2023 của Bộ Y tế và Bộ GDĐT về việc phối hợp triển khai kiểm tra tiền sử và tiêm chủng bù liều cho trẻ nhập học tại các cơ sở giáo dục mầm non, tiểu học từ năm học 2023-2024 và các năm học tiếp theo.

2. Triển khai các chương trình, kế hoạch về công tác y tế trường học

- Tiếp tục triển khai thực hiện các quy định về công tác y tế trường học tại Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/5/2016 quy định về công tác y tế trường học trong các cơ sở giáo dục.

- Tham mưu các cấp việc rà soát, sắp xếp đội ngũ nhân viên y tế trường học theo Quyết định số 255/QĐ-UBND ngày 02/3/2022 của UBND tỉnh theo những quy định tại Quyết định số 85/QĐ-TTg ngày 17/01/2022 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình y tế trường học trong các cơ sở giáo dục mầm non và phổ thông gắn với y tế cơ sở giai đoạn 2021-2025. Tham gia Chương trình bồi dưỡng nâng cao năng lực cho đội ngũ nhân viên y tế trường học theo Quyết định số 4202/QĐ-BGDĐT ngày 13/12/2022 của Bộ GDĐT.

- Tiếp tục triển khai thực hiện Kế hoạch số 481/KH-SGDĐT ngày 28/4/2022 trên cơ sở Quyết định số 163/QĐ-UBND ngày 11/02/2022 của UBND tỉnh; Quyết định số 4659/QĐ-BGDĐT ngày 14/12/2021 của Bộ GDĐT ban hành Kế hoạch thực hiện “Chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025”; tổ chức thực hiện nhân rộng mô hình Bữa ăn học đường đảm bảo dinh dưỡng hợp lý kết hợp tăng cường

các hoạt động vận động thể lực phù hợp với điều kiện thực tiễn ở địa phương theo hướng dẫn của Bộ GDĐT.

- Triển khai Kế hoạch giáo dục sức khỏe tâm thần cho trẻ em, học sinh giai đoạn 2022-2025; Kế hoạch hành động của Ngành Giáo dục về công tác nước sạch, vệ sinh môi trường trường học giai đoạn 2023-2026.

- Triển khai Chương trình phối hợp số 1037/CTPH ngày 11/11/2022 giữa Sở Giáo dục và Đào tạo và Sở Y tế về công tác y tế trường học, chăm sóc sức khỏe trẻ em, học sinh giai đoạn 2022-2026.

- Tăng cường phối hợp truyền thông đối với học sinh và gia đình về lợi ích, tính ưu việt, nhân văn của chính sách Bảo hiểm y tế. Phối hợp với cơ quan Bảo hiểm Xã hội các cấp tiếp tục hướng dẫn, vận động thực hiện Bảo hiểm y tế bắt buộc đối với học sinh; chú trọng bảo đảm quyền lợi được chăm sóc sức khỏe ban đầu của học sinh trong trường học và triển khai công tác hỗ trợ học sinh khó khăn tham gia Bảo hiểm y tế.

- Tổ chức các hoạt động giáo dục ngoài giờ lên lớp, tư vấn và truyền thông về giáo dục sức khỏe, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường; giáo dục dân số, giáo dục chuyển đổi hành vi về xây dựng gia đình và phòng, chống bạo lực gia đình, giáo dục giới tính, sức khỏe sinh sản vị thành niên, phòng, chống HIV/AIDS. Tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày Bảo hiểm y tế Việt Nam (01/7/2016); Ngày nước thế giới (22/3); Tuần lễ quốc gia nước sạch, vệ sinh môi trường; Ngày toàn dân hiến máu nhân đạo (7/4); Ngày thế giới không thuốc lá (31/5); Ngày môi trường thế giới (5/6); Ngày vệ sinh yêu nước (2/7); Ngày thế giới phòng, chống HIV/AIDS (1/12); Tháng hành động vì trẻ em (từ 1-30/6); Tuần lễ tiêm chủng (9-15/5); Tháng hành động vì chất lượng vệ sinh an toàn thực phẩm (15/4-15/5) và các sự kiện khác liên quan đến công tác truyền thông chăm sóc sức khỏe học sinh.

- Phối hợp với các cơ quan y tế trên địa bàn tổ chức khám, lập hồ sơ theo dõi sức khỏe cho học sinh (theo đúng quy định tại Thông tư Liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/5/2016 của Bộ Y tế và Bộ GDĐT) xong trong tháng 11/2023, đặc biệt lưu ý đối với học sinh lớp 1; tổ chức tự kiểm tra, đánh giá kết quả thực hiện công tác y tế trường học theo quy định.

- Đảm bảo đầy đủ hồ sơ y tế theo quy định, lưu ý đến việc xây dựng kế hoạch hoạt động y tế cụ thể, khoa học, phù hợp với đơn vị và thành lập (kiện toàn) Ban chăm sóc sức khỏe học sinh nhà trường đảm bảo đủ thành phần theo quy định.

3. Kế hoạch thực hiện từng giải pháp.

T T	Từng hoạt động	Thời gian		Địa điểm	Người thực hiện, phối hợp	Kinh phí	Vật tư, trang thiết bị y tế	Dự kiến kết quả
		Bắt đầu	Kết thúc					

1	Công tác sơ cấp cứu ban đầu tại trường.	Từ 9/2023	Đến 5/2024	Tại trường	Nhân viên y tế	Tiền BHYT được cấp	Nhà trường mua sắm tại phòng y tế	100% các em được sơ cấp cứu ban đầu.
2	Khám sức khỏe định kỳ và quản lý sức khỏe học sinh	Theo lịch của Trạm và bệnh viện huyện	Trong cả năm học	Tại trường	Nhân viên y tế và y bác sĩ	Tiền BHYT được cấp	Nhà trường mua sắm tại phòng y tế phục vụ khám sức khỏe	100% các em được khám sức khỏe và có hồ sơ theo dõi đầy đủ.
3	Phòng chống dịch bệnh và tăng cường sức khỏe.	Trong cả năm học		Tại trường	Nhân viên y tế, Ban giám hiệu, giáo viên CN các lớp.	Tiền BHYT được cấp	Nhà trường mua sắm tại phòng y tế	Đảm bảo không để xảy ra dịch bệnh tại trường.
4	Vệ sinh môi trường trong trường học.	Trong cả năm học		Tại trường	Nhân viên y tế, GV và HS toàn trường.	Mua hóa chất diệt trùng	Tranh, ảnh, biển quảng cáo...	Môi trường trong sạch lành mạnh.
5	Giáo dục truyền thông sức khỏe.	Giờ chào cờ sáng thứ 2 hàng tuần		Tại trường	Nhân viên y tế, GVCN, đội tuyên truyền măng non.	Không có	Tranh, ảnh phục vụ tuyên truyền	100% GV và HS được giáo dục tuyên truyền về sức khỏe.
6	Thực hiện các chương trình y tế trong trường học.	Trong cả năm học		Tại trường	Nhân viên y tế	tiền BHYT được cấp	Nhà trường mua sắm tại phòng y tế	Thực hiện đầy đủ, đúng chuyên môn.
7	An toàn VSTP trong trường học.	Trong cả năm học		Tại trường	Nhân viên y tế,.	Không có	Tranh, ảnh	Không để xảy ra ngộ độc TP trong trường.

4. Hội thảo, hội nghị, tập huấn chuyên môn: Tham gia tập huấn, hướng dẫn lập kế hoạch và triển khai thực hiện về công tác y tế trường học, quyền được chăm sóc sức khỏe và quyền vui chơi giải trí của trẻ em cho cán bộ quản lý giáo dục và nhân viên phụ trách y tế trong các cơ sở giáo dục;

C. Tổ chức thực hiện.

1. Căn cứ vào kế hoạch này và tình hình thực tế của nhà trường, nhân viên y tế trường học và giáo viên phụ trách hoạt động thể thao xây dựng kế hoạch cụ thể của bộ phận mình để triển khai Kế hoạch công tác y tế và hoạt động thể thao trường học năm học 2023-2024 đảm bảo linh hoạt, hiệu quả.

2. Thường xuyên tiếp nhận, cập nhật, khai thác thông tin liên quan đến các văn bản quy phạm pháp luật, văn bản chỉ đạo, tin bài về công tác y tế và hoạt động thể thao trường học; các tấm gương người tốt - việc tốt trong học sinh, đội ngũ nhà giáo, cán bộ quản lý giáo dục trên Cổng Thông tin của Website của Sở GD&ĐT Quảng Ngãi.

3. Giao cho nhân viên y tế, giáo viên dạy giáo dục thể chất, Tổng phụ trách Đội, các tổ chuyên môn và các bộ phận có liên quan thực hiện các nội dung công việc đạt hiệu quả.

4. Chế độ báo cáo:

- Báo cáo sơ kết triển khai thực hiện nhiệm vụ công tác y tế và hoạt động thể thao trường học học kỳ I trước ngày 08/01/2024;

- Báo cáo tổng kết thực hiện nhiệm vụ công tác y tế và hoạt động thể thao trường học năm học 2023 -2024 trước ngày 20/5/2024.

Trên đây là kế hoạch thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2023-2024 của trường Tiểu học Nghĩa Thọ, đề nghị các tổ chức đoàn thể, các bộ phận có liên quan triển khai thực hiện đạt hiệu quả./.

Nơi nhận:

- Phòng GD-ĐT Tư Nghĩa;
- Công đoàn trường;
- Các bộ phận trong trường;
- Lưu: VT,

HIỆU TRƯỞNG

Võ Văn Hải